

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 26»
от 07.09.2024 г.
Д.Н.Ильина
«АБВГДейка»
ИНН 1652016966

**Примерное 10-дневное меню для питания детей
в МБДОУ «Детский сад №26 комбинированного вида» «АБВГДейка» ЧМР РТ
возрастом 1-3лет**



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша ячневая 150	Каша пшениная жидкая 150	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша рисовая жидкая 140	Каша пшениная жидкая 150	Каша манная жидкая 150	Каша пшеничная 150	Каша овсяная "геркулес" жидкая 140	Каша "Дружба" 150
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом и сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с маслом 30
Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 180	Какао на молоке 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао на молоке 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 180
II Завтрак									
Ряженка 180	Фрукт (в ассортименте) 100	Фрукт (в ассортименте) 100	Кефир 180	Фрукт (в ассортименте) 100	Фрукт (в ассортименте) 100	Кефир 180	Фрукт (в ассортименте) 100	Ряженка 180	Кефир 180
Обед									
Салат из свеклы отварной 40	Морковь отварная 40	Салат из белокочанной капусты 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Свекла отварная 40	Морковь отварная 40	Салат из свеклы отварной 40	Салат из моркови и яблок 40	Морковь отварная 40
Суп с фрикадельками 150	Борщ со свежей капустой с мясом и сметаной 150	Суп картофельный с горохом и мясом 150	Суп – лапша домашняя куриная 150	Рассольник Ленинградский 150	Суп картофельный с крупой 150	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом 150	Суп гороховый с гренками и курицей 150	Свекольник с мясом 180	Суп рыбный 150

Котлета мясная 60	Пудинг рыбный паровой 50	Биточки рубленные из птицы паровые 60	Котлета рыбная 50	Гуляш 60	Фрикадельки мясные 60	Плов из птицы 150	Суфле куриное с рисом 50	Шницель 60	Азу 160
Каша гречневая рассыпчатая 130	Пюре картофельное 120	Макаронные изделия отварные 120	Рис с овощами 100/20	Картофель отварной 120	Пюре гороховое с маслом 120/3	Кисель из яблок 180	Капуста тушеная 120	Каша перловая рассыпчатая 130	Кисель из апельсинов 180
Компот из смеси сухофруктов 180	Кисель из яблок 180	Компот из свежих плодов 180	Кисель из апельсинов 180	Чай с сахаром 180	Компот из свежих плодов 180	хлеб ржаной 25	Компот из смеси сухофруктов 180	Чай с сахаром 180	хлеб ржаной 25
хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб пшеничный 25	хлеб ржаной 25	хлеб ржаной 25	хлеб пшеничный 25
хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25		хлеб пшеничный 25	хлеб пшеничный 25	

Полдник

Макароны отварные с сыром 130	Пудинг из творога с яблоками 150	Запеканка картофельная с печенью 130	Капуста тушеная с говядиной 130	Омлет натуральный 150	Сырники из творога 60	Запеканка из творога с соусом молочным 150	Печень по - строгановски 50	Суп молочный рисовый протёртый 150	Омлет натуральный 150
Коржик 70	Сдоба обыкновенная 60	Вафли 40	Крендель сахарный 60	Сочник с творогом 60	Суп молочный с вермишелью 150	Пряники 40	Пюре картофельное 120	Эч-почмак 70	Пирожок печеный с капустой 70
Сок (в ассортименте) 200	Молоко 180	Ряженка 180	Чай с сахаром 180	Чай с молоком 180	Чай с сахаром 180	Сок (в ассортименте) 200	Чай с сахаром 180	Сок (в ассортименте) 200	Чай с сахаром 180
Хлеб ржаной 30		Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20